

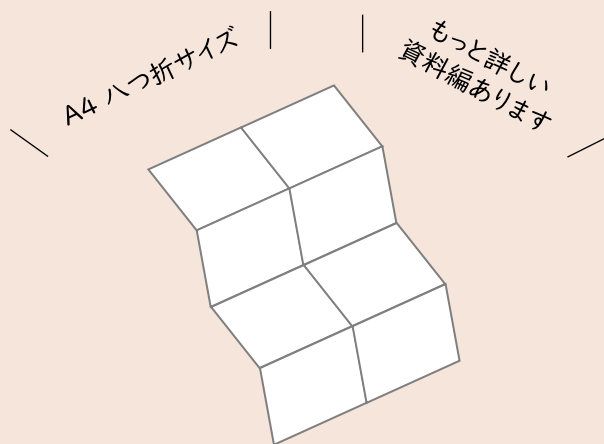
札幌版

# わたしの防災手帳



年々災害が多くなってきているように感じています。  
その都度たくさんの情報に触れ、対処方法や備えについて学ぶ機会も増えてきましたが、いざ「その時」に情報を思い出して行動できるか…となると中々難しいように思います。  
そこで、お財布や鞆に忍ばせていつも身につけられる防災手帳を作成しました。  
防災手帳も色々ありますが、ここでは建築士の視点から必要な項目をまとめ、住む地域の特性を調べたり、事前の備えもできるように考えています。  
皆さまの日々の安心と「その時」の助けになれば幸いです。

(一社)北海道建築士会札幌支部 女性委員会



私の住んでいる  
地域はどんなところ？

緊急連絡先

避難する時の  
チェックポイント

住まいに  
被害があったら

片付け前に  
気を付けること

避難場所

わたしのこと  
家族のこと



QRコード  
から

手帳様式はこちら



防災手帳

手帳づくりの資料はこちら



資料編

このQRコードを  
Clickしても  
開けません

建築士会の  
ホームページ  
から

建築士会札幌支部



<https://h-ab.com/sapporo/>

TOPのバナーからこちらのパンフレットが開けます